

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

заслуженный
Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

118-Яблонка
Уделяева З.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.02.2026 г. по 28.02.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг								
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы	Дет. сад	Ясли	C							
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли											
Вт, 24 февраля 26																		
Завтрак																		
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	63,11	55,09	50,68	44,09	281,75	241,91	1 835,61	1 584,85							
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87							
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13							
				7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63							
				1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
	Сок фруктовый разливной			22,89	19,57	23,85	20,22	102,47	88,99	716,15	616,17							
				50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47							
TTK-357н	Обед			0,89	0,72	2,51	2,01	3,47	3,47	43,51	34,81							
	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50					14,10	11,28							
TTK - 451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99							
TTK-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44							
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35							
TTK-268н	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98							
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14							
		1/41,43	1/41,43	14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42							
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23							
697/04	Полдник	130	100	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19							
741/04	Молоко кипяченое			12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99							
	Ватрушка с творогом	75	75	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44							
				140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	57,68	57,68							
TTK-495н	Ужин			0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	14,00	14,00							
	Десерт фруктовый Яблоко			140	140	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81							
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74							
TTK - 181а	Макароны отварные	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	183,46	155,24							
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	80,23	60,17							
	Хлеб "Рябинушка"			21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	47,46	47,46							
				71,24	53,68	66,06	53,56	225,29	187,48	1 780,71	1 446,51							
				8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28							
1/04	Итого стоимость питания в день			3,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11							
	Ср, 25 февраля 26			200/10	150/10	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80							
				180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40							
				50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55							
161/04	Завтрак	30/5	20/5	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	83,11	66,49							
	Бутерброд с маслом			180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62							
	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00							
TTK-343н.	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	80,61	67,17							
				1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				7,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28							
				2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11							
				3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00							
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40							
	Сок фруктовый разливной			21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55							
52/11	Обед	200/10	150/10	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	83,11	66,49							
	Салат из свеклы отварной			180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62							
135/04	Суп из овощей со сметаной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				7,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28							
				2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11							
				3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00							
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55							
				200/10	150/10	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42							
				180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				7,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28							
				2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11							
				3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00							
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55							
				200/10	150/10	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42							
				180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				7,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28							
				2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11							
				3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00							
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55							
				200/10	150/10	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42							
				180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62							
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40							
				21,02	16,47	34,99	27,20	80,67	67,27	721,66	579,71							
				7,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28							
				2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87</td									

93к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
TK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			36,90	26,51	17,38	14,61	86,59	73,20	650,44	530,34	66,78	66,55
TTK-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
TTK-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	31,38	21,18	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,69	0,48
TTK-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.								
	Чт, 26 февраля 26												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
TTK-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,50	0,50	31,12	27,04	22,29	17,94	102,89	88,58	736,52	623,88
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,11	1,58	1,91	1,43	11,30	8,48	70,80	53,11	29,33	22,00
TTK-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
TTK-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.								
	Пт, 27 февраля 26												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	36,28	29,84	16,72	13,27	98,99	85,28	691,51	579,93	51,56	40,48
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
TTK-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
TTK - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
				8,00	7,38	16,64	15,40	35,15	34,31	322,37	305,39	0,46	0,40

04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
	Ужин			17,16	12,48	21,12	14,90	48,46	39,26	452,47	341,01	71,99	54,24
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
520/04	Пюре картофельное	75	75	1,65	1,65	2,30	2,30	7,52	7,52	57,38	57,38	19,91	19,91
534/04	Капуста тушеная	55	35	1,63	1,03	1,49	0,95	6,42	4,08	45,57	29,00	48,22	30,69
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.		140,91 руб.									
Итого		274,26		225,84		242,5		203,69		999,46		848,43	
		7 277,34		6 130,01		387,06		316,07					

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки			Жиры			Углеводы		
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
	217,88	169,84	241,44	189,16	1047,2	812,44	7277,36	5730,00	203,08	180,08	
	54,47	42,46	60,36	47,29	261,79	203,11	1 819,34	1 432,50	50,77	45,02	

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Г. Н. Фазуллина

Экономист по ценам

Л.Р. Миниянова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина